

Équilibre-Tonus *ESTIVALE 2024*

Formulaire d'inscription

Identification du participant

Prénom : _____ Nom : _____ Date de naissance : _____

Tél : _____ Courriel : _____

Adresse : _____

Qui contacter en urgence ? : _____ Tél : _____

Session *ESTIVALE*

Tous les mercredis de 9h à 10h15

Du 19 juin au 28 août inclusivement

Note : Le cours estivale du 75 min au lieu de 60 min

Forfaits disponibles

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 11 semaines : 190\$ | Aucun congé : 11 semaines de cours sans pause |
| <input type="checkbox"/> 10 semaines : 175\$ | 1 semaine de congé |
| <input type="checkbox"/> 9 semaines : 160\$ | 2 semaines de congé |
| <input type="checkbox"/> 8 semaines : 145\$ | 3 semaines de congé |
| <input type="checkbox"/> 7 semaines : 130\$ | 4 semaines de congé |

Modalité de paiement

argent comptant : _____ par chèque (# de chèque _____)

Questionnaire sur l'aptitude à l'activité physique (Q-AAP)

- OUI NON Votre médecin vous a-t-il déjà dit que vous souffriez d'un problème cardiaque **et** que vous ne deviez participer qu'aux activités physiques prescrites et approuvées par un médecin?
- OUI NON Ressentez-vous une douleur à la poitrine lorsque vous faites de l'activité physique?
- OUI NON Au cours du dernier mois, avez-vous ressenti des douleurs à la poitrine au repos (lors de périodes autres que celles où vous participiez à une activité physique) ?
- OUI NON Éprouvez-vous des étourdissements ou vous arrive-t-il de perdre connaissance?
- OUI NON Des médicaments vous sont-ils prescrits pour contrôler votre tension artérielle ou un problème cardiaque? Depuis quand ? : _____
- OUI NON Connaissez-vous une autre raison pour laquelle vous ne devriez pas faire de l'activité physique? Précisez : _____
- _____

Mon état de santé actuel

Termes et conditions de services

Objet du contrat

Ce contrat définit les termes et conditions entre vous (ci-après dénommé "le Participant") et Alexy Marier (ci-après dénommé "l'Instructeur") pour la participation à un cours en groupe de conditionnement physique au parc de la plage de Cowansville (ci-après dénommé "le Cours") .

Durée et horaires

Le Cours aura lieu à des horaires convenus entre l'Instructeur et les Participants. Les horaires peuvent être modifiés avec un préavis raisonnable donné par l'Instructeur.

Paielement

Le Participant s'engage à payer les frais d'inscription et les frais de Cours selon les tarifs convenus ci-haut lors du processus d'inscription. Le paiement doit être effectué avant le début du Cours, et aucun remboursement ne sera accordé en cas d'absence ou d'annulation après le début du Cours. (voir clause annulation et remboursement)

Santé et responsabilité

Le Participant reconnaît qu'il est en bonne condition physique pour participer à un Cours de conditionnement physique et qu'il a fourni les détails de son état de santé à l'Instructeur. Il est recommandé au Participant de consulter un professionnel de la santé avant de commencer tout programme d'exercice. Le Participant accepte de prendre la responsabilité de toute blessure ou problème de santé survenant pendant ou après le Cours, et il dégage l'Instructeur de toute responsabilité à cet égard.

Comportement

Le Participant s'engage à adopter un comportement respectueux envers l'Instructeur et les autres participants. Tout comportement inapproprié, y compris les insultes, le harcèlement ou toute autre forme de violence verbale ou physique, peut entraîner l'expulsion immédiate du Cours sans remboursement.

Propriété intellectuelle

Tous les documents, enregistrements audio ou vidéo, routines ou autres contenus fournis par l'Instructeur dans le cadre du Cours restent la propriété intellectuelle de l'Instructeur. Le Participant s'engage à ne pas reproduire, distribuer ou utiliser ces contenus à des fins commerciales sans l'autorisation écrite de l'Instructeur.

Confidentialité

Le Participant s'engage à respecter la confidentialité des autres participants et à ne pas divulguer d'informations personnelles partagées pendant le Cours.

Annulation et remboursement

Les frais retenus seront déduits du montant remboursé au Participant.

En cas d'annulation du Cours par l'Instructeur, le Participant aura droit à un remboursement intégral des frais de Cours payés.

En cas d'annulation de la part du Participant : Le présent contrat est soumis à la loi sur la protection du consommateur et des frais d'annulation peuvent être appliqués selon les circonstances et les délais d'annulation.

- Aucun frais ne sera facturé si le Participant annule avant le début de l'exécution de ce contrat;
- Si l'annulation a lieu dans les 10 premiers jours du contrat, des frais administratifs correspondant à 10% des frais de Cours payés seront retenus, plus les frais des Cours qui ont eu lieu avant la date d'annulation, que le Participant ait été absent ou non à ces Cours;
- Passé 10 jours, toute annulation engagera des frais administratifs de 50\$ plus les frais des Cours qui ont eu lieu avant la date d'annulation, que le Participant ait été absent ou non à ces Cours.

Modification du contrat

Toute modification ou complément à ce contrat doit être fait par écrit et signé par toutes les parties.

En signant ce contrat, le Participant reconnaît avoir lu, compris et accepté les termes et conditions énoncés ci-dessus.

Nom complet du Participant (lettres moulées) : _____

Signature : _____ Date : _____